5/1(金)1日 本日限り

お買い上げ2,000円(税抜)以上で
お買い上げ2,000円(税抜)未満は通常ポイントとなります。
ポイント コジカ払いで 7倍 さらに +3倍 10倍

毎日、いい肉

東美名物 毎月一日、恒例

ついたちあきない

ほどよい脂のり

長崎・鹿児島県産
活ひらす刺身用
〈養殖〉(100gあたり)
499円(税抜)
(税込価格 539円)

原料原産地チリ
塩銀鮭(甘口)切身
〈養殖・解凍〉(100gあたり)
199円(税抜)
(税込価格 215円)

朝食にピッタリ

エクアドル産
厳選農園バナナ(1袋)
159円(税抜)
(税込価格 172円)

長崎産
きゅうり
(1袋・2本入)
119円(税抜)
(税込価格 129円)

こだわりのお肉

国産
国産牛ロースステーキ
(100g)
799円(税抜)
(税込価格 863円)

国産
若鶏モモ身
(100g)
119円(税抜)
(税込価格 129円)

お惣菜

さくさくヒレカツ
(1パック 6個入)
399円(税抜)
(税込価格 431円)

お1人様1パック限り

長崎産
東美のたまご
(10個パック)
259円(税抜)
(税込価格 280円)

お1人様1袋限り

佐賀県産
東美特撰米 産地直送 棚田米 こしひかり
(5kg)
3,990円(税抜)
(税込価格 4,309円)

お1人様各3本まで

キリンビバレッジ
午後の紅茶
〈ストレートティー レモンティー ミルクティー〉
(各500ml)
各79円(税抜)
(税込価格 各85円)

お1人様1本限り

ヤマキ
めんつゆ
(500ml)
159円(税抜)
(税込価格 172円)

お1人様よりどり5個まで

東洋水産
・赤いきつね(96g)
・緑のたぬき(101g)
・バリうま ごぼ天うどん(89g)
各99円(税抜)
(税込価格 各107円)

お1人様1個限り

チョーコー醤油
田舎みそ
(1kg)
339円(税抜)
(税込価格 366円)

お1人様1本限り

カゴメ
トマトケチャップ
(500g)
159円(税抜)
(税込価格 172円)

タカノフーズ
おかめ仕立てミニ
(45g×3)
89円(税抜)
(税込価格 96円)

CGC
活きちくわ
(26g×4)
79円(税抜)
(税込価格 85円)

明治
ブルガリアヨーグルトLB81プレーン
(400g)
169円(税抜)
(税込価格 183円)

CGC
3.6牛乳
(1,000ml)
229円(税抜)
(税込価格 247円)

山崎製パン
スイートブレッド
〈5枚・6枚〉
(各1袋)
各129円(税抜)
(税込価格 各139円)

フランソア
ミニボルガ
(3個入)
79円(税抜)
(税込価格 85円)

日用品

カミ商事
エルモア1.5倍巻 花の香り
〈白シングル(82.5m) ピンクダブル(45m)〉
(各12ロール)
各579円(税抜)
(税込価格 各637円)

お家で旅気分♪ 九州フェア

5/1(金)～8(金) 8日間のお買得!!

美味しいお肉で焼肉しよう!!

「霜降り」だけに偏らず「赤肉」と「霜降り」のバランスを追求したお肉です。

長崎県産長崎加工
あじの開き・みりん
〈解凍〉(各2枚入)
各299円(税抜)
(税込価格 各323円)

長崎県産長崎加工
さばみりんワイン風味
〈解凍〉(2枚入)
599円(税抜)
(税込価格 647円)

長崎産
長崎和牛出島ばらいろカタ切り落とし【厚切り】焼肉用
(100g)
599円(税抜)
(税込価格 647円)

長崎産
豚バラ焼肉用
(100g)
239円(税抜)
(税込価格 258円)

にくせん
オランダ坂ウインナー
(500g)
479円(税抜)
(税込価格 517円)

にくせん
雲仙高原ソーセージ
(350g)
479円(税抜)
(税込価格 517円)

旬の味覚

長崎産
ハウス枇杷
(1パック)
780円(税抜)
(税込価格 842円)

長崎・佐賀産
玉ねぎ
(1ネット 3玉入)
179円(税抜)
(税込価格 193円)

長崎産
平戸ロマン生椎茸
(1パック)
179円(税抜)
(税込価格 193円)

皿うどん

マルタイ
長崎皿うどん
(2人前)
189円(税抜)
(税込価格 204円)

五木食品
アベックラーメン
(2人前)
149円(税抜)
(税込価格 161円)

マルタイ
マルタイラーメン
(164g)
119円(税抜)
(税込価格 129円)

九州のお土産

梅月堂
シースクリーム 2個入 冷凍
(2個入)
973円(税抜)
(税込価格 1,051円)

TVなどでも話題の茂木一まる香本家の一〇香(いっこっこう)

茂木一まる香本家
一◎香
(20g×5袋)
650円(税抜)
(税込価格 702円)

九州の味

フンドーキン
・あまくておいしい醤油
・あまくておいしいさしみ醤油
(各200ml)
各279円(税抜)
(税込価格 各301円)

5月10日は母の日

日本食研
ハンバーグ作り
(90g)
169円(税抜)
(税込価格 183円)

ハインツ
デミグラスソース
(290g)
349円(税抜)
(税込価格 377円)

※チラシ掲載価格は全て税抜・税込の表記です。　売り出し商品は多数用意しておりますが、万一品切れの場合はご容赦ください。生鮮食品は天候状況による影響で変更や商品の入荷がない場合がございます。

5/2（土）・5/3（日）限り

3日（日）限り ポイント お買い上げ2,000円（税抜）以上で コジカ払いで 3倍・2倍 5倍

- 長崎・熊本産 スイカ（1/8カット） 499円（税込価格 539円）
- 長崎・熊本産 長ナス（1本） 129円（税込価格 139円）
- ポン酢で食べる あん肝スライス（1パック） 399円（税込価格 431円）
- 伊藤ハム 朝のフレッシュ3連 ロースハム（35g×3） ハーフベーコン（32g×3） 各259円（税込価格 各280円）
- 国産 豚ヒレブロック（100g） 199円（税込価格 215円）
- お1人様各1本限り ソラドレ きざみ玉ねぎ／まるごとトマト（各300ml） 各219円（税込価格 各237円）
- 同産のおしいしさ 日本食研 かためのおいしさ 元気豆腐ちょっと固めの絹仕立て 増量（150g×3） 99円（税込価格 107円）
- フランソア ・リッチモーニング ・全粒粉入りモーニング（各6個入） 各119円（税込価格 各129円）
- 花王 ハミングフレア（詰替用）（フローラルスウィート／フラワーハーモニー）（各350g） 各199円（税込価格 各219円）
- お1人様各1個限り ニップン オーマイ プレミアム もちっとおいしいスパゲッティ（1.5mm・1.8mm）（各600g） 各199円（税込価格 各215円）
- 日本ハム 石窯工房 マルゲリータ（164g） 279円（税込価格 301円）
- 菓心堂 ・やぶれまんじゅう ・黒糖まんじゅう ・大福詰め合せ（各6個） 各169円（税込価格 各183円）
- お惣菜 ※写真はイメージです。 骨なしフライドチキン（1パック・2個入） 359円（税込価格 388円）

5/4（月）限り

- 長崎県産 ゆうこうしまあじ 刺身用（養殖）（100gあたり） 699円（税込価格 755円）
- 長崎県産 ゆうこう真鯛 刺身用（養殖）（100gあたり） 499円（税込価格 539円）
- ニュージーランド産 かぼちゃ（100g） 35円（税込価格 38円）
- 長崎・熊本産 甘夏（1袋） 350円（税込価格 378円）
- 国産 国産牛モモステーキ用（100g） 499円（税込価格 539円）
- 国産 豚肉切り落とし（100g） 139円（税込価格 150円）
- お1人様各1個限り 五木食品 ・半生冷し中華（252g） ・半生冷し中華 ごまだれ（246g） ・半生ざるそば（210g） 各129円（税込価格 各139円）
- お1人様各1個限り 味の素AGF マキシム ちょっと贅沢な珈琲店 スペシャルブレンド モカブレンド キリマンジャロブレンド 九州まろやかブレンド（各200g） 各499円（税込価格 各539円）
- 雪印メグミルク 雪印コーヒー（1,000ml） 159円（税込価格 172円）
- お1人様1個限り 花王 アタック高活性 バイオEX（大）（850g） 359円（税込価格 395円）
- 超美撰 まるごと小麦（5枚・6枚） 各139円（税込価格 各150円）
- お1人様各1個限り ハウス こくまろカレー（甘口・中辛・辛口）（各145g） 各169円（税込価格 各183円）
- お1人様1個限り 味の素 ほんだし（1.20g） 239円（税込価格 258円）
- タカノフーズ 糸のカ 糸のカミニ（40g×3） 89円（税込価格 96円）
- メゾンブランシュ ・ミルクホイップロールケーキ ・ティラミスホイップロールケーキ（各1個） 各119円（税込価格 各129円）
- お惣菜 ※写真はイメージです。 あぶり焼きチキン（1パック・6個入） 399円（税込価格 431円）

5/5（火）限り

こどもの日

- 国産 国産牛モモ赤身焼肉用（100g） 499円（税込価格 539円）
- 国産 若鶏手羽元（100g） 79円（税込価格 85円）
- 鹿児島県産 藁焼き かつおたたき（解凍）（100gあたり） 199円（税込価格 215円）
- 熊本産 ジューシー柑（1袋） 350円（税込価格 378円）
- 原料原産地ノルウェー カラスカレイ 切身（解凍）（100gあたり） 299円（税込価格 323円）
- 佐賀産 新ショウガ（100g） 159円（税込価格 172円）
- お1人様各1本限り 日本ハム 焼肉たれ（甘口・辛口）（各220g） 各159円（税込価格 各172円）
- CGCトクセレ 刻み白菜漬（200g） 89円（税込価格 96円）
- フランソア 阿蘇ジャージースティック（チョコ・ミルク）（各5本） 各119円（税込価格 各129円）
- お1人様各1本限り P&G ・除菌ジョイコンパクト ・除菌ジョイコンパクト（緑茶の香り／パレンシアオレンジの香り）（本体）（各170ml） 各129円（税込価格 各142円）
- お1人様各1個限り 永谷園 ・お茶づけ海苔（8袋入） ・さけ茶づけ ・梅干茶づけ（各6袋入） 各199円（税込価格 各215円）
- 明治 ブルガリアヨーグルト芳醇いちご（70g×4） 179円（税込価格 193円）
- フランソア ・とろけるチョコ生ロール ・とろける生ロール（各5枚） 各309円（税込価格 各334円）
- お惣菜 ※写真はイメージです。 じゅわ旨メンチカツ（1パック・2個入） 239円（税込価格 258円）

5/6（水）限り

ZOROME ゾロ目市 そろ目プライスでお買得!!

ポイント お買い上げ2,000円（税抜）以上で コジカ払いで 3倍・2倍 5倍

- 山崎パンCGC ・留型 カスタード&ホイップシュー ・留型 ホイップカスタード エクレア（各1個） 88円（税込価格 95円）
- 丸美屋 国産パワーキッズ ひきわり（30g×3） 88円（税込価格 95円）
- 新潟産 ・エリンギ ・雪国まいたけ（各1パック）
- お1人様1個限り CGCショッパーズプライス みかん缶（425g）
- お1人様各3本まで コカ・コーラ ・コカ・コーラゼロ ・コカ・コーラ（各700ml） 各99円（税込価格 各107円）
- 雪印メグミルク 雪印メグミルク 牛乳プリン（85g） 111円（税込価格 120円）
- 宮崎産 ピーマン（1袋）
- 東洋水産 北の味わいざるラーメン（和風つゆ）（150g×2） 北の味わいざるラーメン
- CGCコーンソフトブレンド（300g）
- お1人様1パック限り 長崎産 若鶏たまご（10個パック）
- お1人様1袋限り 日本海水 おかず海苔（6袋）
- お惣菜 ※写真はイメージです。 ・アジフライ（1パック・2枚入） ・中華春巻（1パック・4本入） 各222円（税込価格 各240円）
- 原料原産地中国 塩麹仕込み骨取り 塩サバフィーレ（解凍）（3枚入） 555円（税込価格 599円）
- 今月の推し 原料原産地中国 うなぎ蒲焼き特大ハーフ（真空）（養殖・解凍）（1パック） 888円（税込価格 959円）
- お1人様1個限り カミ商事 エルモアティッシュ（200W）（5個組） 333円（税込価格 366円）
- もち豚フェア 佐賀産 和豚もち豚 ・ローススライス（1パック・150g入） 100g当り税抜約222円（税込約240円） ・バラしゃぶしゃぶ用（1パック・150g入） 100g当り税抜約222円（税込約240円） ・切り落とし（1パック・250g入） 100g当り税抜約134円（税込約145円）
- お1人様各1組限り 出汁清食品・出前一丁 ・チキンラーメン ・日清焼そば（各5食組） 日清焼そば 各333円（税込価格 各360円）
- お刺身各種 ※写真はイメージです。 （各1パック）各399円（税込価格 各431円） よりどり2パック 699円（税込価格 755円） よりどり3パック 999円（税込価格 1,079円）

5/7（木）限り

- 長崎産 パパイヤメロン（1玉） 480円（税込価格 518円）
- 長崎産 ミニトマト（1パック） 179円（税込価格 193円）
- カナダ産 牛タレ漬けバラカルビ焼肉用（解凍品）（100g） 159円（税込価格 172円）
- 国産 豚ロースとんかつ用（100g） 199円（税込価格 215円）
- 原料原産地チリ 生銀鮭切身（養殖・解凍）（100gあたり） 299円（税込価格 323円）
- 原料原産地エクアドル 大粒ムキエビ（100gあたり） 299円（税込価格 323円）
- お1人様各1本限り カゴメ ・ソース（ウスターとんかつ）（各300ml） 各169円（税込価格 各183円）
- 八洋食品 博多ひとくち餃（11g×10） 109円（税込価格 118円）
- 山崎製パン ・小倉（つぶあん） ・白あん（各1個） 各89円（税込価格 各96円）
- 白元アース ドライ&ドライUP コンパクト（450ml） 159円（税込価格 175円）
- お1人様各1個限り 永谷園 麻婆春雨（甘口・中辛）（各3人前） 各229円（税込価格 各247円）
- 雪印メグミルク 北海道100 カマンベール（90g） 399円（税込価格 431円）
- フランソア ・みたらし団子 ・あんかけ団子（各3本） 各89円（税込価格 各96円）
- お惣菜 ※写真はイメージです。 子持ちししゃもフライ（1パック・8本入） 299円（税込価格 323円）

5/8（金）限り

- 長崎・鹿児島県産 活ひらす刺身用（養殖）（100gあたり） 550円（税込価格 594円）
- あじの南蛮漬け（解凍）（約330g入） 399円（税込価格 431円）
- 国産 国産牛切り落とし（100g） 459円（税込価格 496円）
- 国産 若鶏ムネ身（100g） 89円（税込価格 96円）
- 熊本産 肥後グリーン（1/2カット） 780円（税込価格 842円）
- 長崎・熊本産 キャベツ（1/2カット） 99円（税込価格 107円）
- お1人様1パック限り JA全農たまご 九州玉（10個パック） 269円（税込価格 291円）
- お1人様1袋限り 長崎県産 Vファーレン米（長崎なつほのか）（5kg） 3,590円（税込価格 3,877円）
- CGC断然お得 三食焼きそば（ソース）（150g×3） 139円（税込価格 150円）
- ジョーコーバン ・モンブランホイップ ・芋と栗の2色パン（各1個） 各99円（税込価格 各107円）
- 山崎製パン ・焼き餅（つぶあん） ・焼き餅（蓮）つぶあん（各1個） 各99円（税込価格 各107円）
- お1人様よりどり6個まで マルタイ ・長崎ちゃんぽん（93g） ・九州産高菜ラーメン とんこつ味（89g） ・博多長浜ラーメン（96g） 各99円（税込価格 各107円）
- お1人様1本限り CGC日清 キャノーラ油（1,000g） 299円（税込価格 323円）
- 明治 明治おいしい牛乳（900ml） 269円（税込価格 291円）
- CGC断然お得 ペーパータオル（200枚×3） 279円（税込価格 307円）
- お1人様1束限り Umios 1秒OPENおさかなソーセージ（65g×4） 189円（税込価格 204円）
- お1人様各1個限り 大塚食品 ポンカレーゴールド（甘口・中辛・辛口）（各180g） 各139円（税込価格 各150円）
- お1人様各3本まで 伊藤園 おーいお茶（緑茶・濃い味）（各600ml） 各79円（税込価格 各85円）
- お惣菜 ※写真はイメージです。 焼鳥盛り合わせ（1パック・6本入） 580円（税込価格 626円）

今週の注目 生活応援価格

- 原産地中国 うなぎ蒲焼き（大サイズ）（養殖・解凍）（1尾入） 999円（税込価格 1,079円）
- 雪印メグミルク Dole アップル100%（200ml） 79円（税込価格 85円）
- YBC チップスターS うすしお味（45g） 99円（税込価格 107円）
- 明治 きのこたけのこ袋（92g） 279円（税込価格 301円）
- CGC断然お得 しそ漬梅干し（320g） 349円（税込価格 377円）
- ダノンジャパン ビオブレーン加糖（75g×4） 179円（税込価格 193円）
- 三幸製菓 わが家のテッパン（110g） 199円（税込価格 215円）
- めん食 冷し中華（2人前）（しょうゆ）（200g） 139円（税込価格 150円）
- オハヨー 新鮮卵のこんがり焼プリン（1個） 139円（税込価格 150円）
- フランソア 窯の極み ケーキ各種（各2個入） 各259円（税込価格 各280円）

部門のオススメ

- 原料原産地中国 大粒あさり（解凍）（100gあたり） 89円（税込価格 96円）
- お惣菜 ※写真はイメージです。 あじ梅しそフライ（1パック・3枚入） 199円（税込価格 215円）
- あさりとにんにくの芽の塩ダレ炒め用（解凍）（100gあたり） 149円（税込価格 161円）
- お惣菜 ※写真はイメージです。 あじの甘酢あんかけ（1パック・2枚入） 299円（税込価格 323円）
- お惣菜 ※写真はイメージです。 あじフライのり弁（1パック） 479円（税込価格 517円）

お酒

- キリン・淡麗 生 ・淡麗 グリーンラベル（各350ml×6） 各859円（税込価格 各945円）

アイス

- CGC断然お得 かき氷 いちごフロート（140ml） 1個 109円（税込価格 118円） 2個 199円（税込価格 215円）
- ハーゲンダッツ ラバーズアソート（75ml×6） 890円（税込価格 961円）

冷凍食品

- CGC断然お得 若鶏の唐揚げ（800g） 699円（税込価格 755円）
- CGCショッパーズプライス ブルーベリー（500g） 550円（税込価格 594円）
- CGC 炭火焼鳥盛り合わせ（たれ）（8本） 299円（税込価格 323円）

夏休み！ 東レソフトバンクホークス 観戦チケットが当たる！ キャンペーン

CGC商品を含む 合計2,000円（税込）以上の お買い上げレシート（複数枚合算可）を 1口としてご応募ください！

キャンペーン期間 レシート有効期間 2026年5月1日（金）～5月31日（日）

抽選で合計 ペア500組 1000名様 ご当たり！

応募締切 2026年5月31日（日）23:59まで

下のマークが目印です！ キャンペーン詳細・ご応募はこちらから

※当選結果は通信欄にて、お客様ご自身のご負担となります。

詳しくはキャンペーンサイトをご覧ください。

田上店 Tel(095)821-3413 AM9:00～PM9:00
茂木店 Tel(095)836-2802 AM9:00～PM9:00
新漁港店 Tel(095)850-5371 AM9:00～PM9:00
新大工店 Tel(095)818-3633 AM9:00～PM9:00
東美 Sマート

※チラシ掲載価格は全て税抜・税込の表記です。売り出し商品は多数用意しておりますが、万一品切れの場合はご容赦ください。生鮮食品は天候状況による影響で変更や商品の入荷がない場合がございます。