

旬素材 たっぷりのサラダ

※写真はイメージです。

すじがなく、湯がいてサラダでどうぞ
長崎(諫早)産
中島さんちの
スナップエンドウ (100g) **159円** (税込価格 172円)

エクアドル産
厳選農園
バナナ (1袋) **199円** (税込価格 215円)

3/1日・2日
2日間連続

お買い上げ2,000円(税別)以上で
お買い上げ2,000円(税別)未満は
通常ポイントとなります。

ポイント

コジカ
払いで
さらに
7倍 + 3倍 = 10倍

肉質の良さが際立ちます

※写真はイメージです。

国産 国産牛ロース
ステーキ用 (100g) **799円** (税込価格 863円)

国産
若鶏モモ身 (100g) **119円** (税込価格 129円)

外はカリッと中はふっくらの 美味しさ

※写真はイメージです。

#今月の
推し
原料原産地チリ
塩銀鮭(甘回)
切身(養殖・解凍) (100gあたり) **199円** (税込価格 215円)

大分高知県産
びろびろ
いげす育ち
ぶり刺身用(養殖) 100gあたり **499円** (税込価格 539円)

お惣菜
さくさく
ヒレカツ (1パック6個入) **399円** (税込価格 431円)

毎日、恒例

東美名物

ついたち
あきない

| | | |
|---|--|---|
| <p>お1人様よりどり5個まで</p> <p>東洋水産 ・赤いきつね(96g) ・緑のためぎ(100g) ・バリウまごほ天うどん(89g) ・マルちゃん 焼そば(107g) 各99円 (税込価格 各107円)</p> | <p>お1人様1個限り</p> <p>チョコー 田舎みそ (1kg) 339円 (税込価格 366円)</p> | <p>お1人様1本限り</p> <p>ヤマキ 割烹白だし (500ml) 199円 (税込価格 215円)</p> |
| <p>お1人様各3個限り</p> <p>バモントカレー 各239円 (税込価格 各258円)</p> | <p>お1人様各3本まで</p> <p>アサヒ飲料 ・ミツ矢サイダー ・ミツ矢特濃 ・オレシンスカッシュ ・アップルスカッシュ (各500ml) 各79円 (税込価格 各85円)</p> | <p>お1人様各1本限り</p> <p>明治 ブルガリア ブルガリアヨーグルトLB81 (オレシンスのままおいしい脂肪0) (各400g) 各169円 (税込価格 各183円)</p> |
| <p>森永乳業 ・森永のおいしい牛乳 ・森永のおいしい 低脂肪牛乳 (各1,000ml) 各229円 (税込価格 各247円)</p> | <p>おからの 住立く タカフーズ おかめ 住立く ミニ (45g×3) 89円 (税込価格 96円)</p> | <p>山崎製パン 5 スイート ブレッド (5切・6切) 6 スイートブレッド ライト (各1袋) 各129円 (税込価格 各139円)</p> |
| <p>森永乳業 ・森永のおいしい牛乳 ・森永のおいしい 低脂肪牛乳 (各1,000ml) 各229円 (税込価格 各247円)</p> | <p>おからの 住立く タカフーズ おかめ 住立く ミニ (45g×3) 89円 (税込価格 96円)</p> | <p>フランソア ミニボルガ (3個入) 79円 (税込価格 85円)</p> |

お1人様1パック限り

長崎産
東美の
たまご (10個パック) **259円** (税込価格 280円)

お1人様1袋限り

佐賀県産
東美特撰米
こしひかり (1袋・5kg) **3,990円** (税込価格 4,309円)

冷凍食品 3月1日(日)~6日(金)限り

ナポリタン ポロネーゼ ペペロンチーノ
カルボナーラ たらこクリーム **各189円** (税込価格 各204円)

アイス 3月1日(日)~6日(金)限り

ミルクレア
ミルクレア
ミルクレア
ミルクレア
ミルクレア
ミルクレア **各299円** (税込価格 各323円)

お酒

麒麟の
生
淡麗
グリーンラベル
プリン (150ml) **119円** (税込価格 129円)

電子マネー CoGCä
コジカ

新規入会 チャージ キャンペーン

期間中 新規二入会後の1回目のチャージ(入金)に限り

10,000円
チャージで **100円**

20,000円
チャージで **200円**

30,000円
チャージで **300円**

40,000円
チャージで **500円**

即時で残高加算!!

3月1日~4月30日まで

電子マネー CoGCä
コジカ

新規 カード会員様 無料 募集!

3月1日~4月30日まで

東美 S マート

田上店 Tel:(095) 821-3413
AM9:00~PM9:00

茂木店 Tel:(095) 836-2802
AM9:00~PM9:00

新漁港店 Tel:(095) 850-5371
AM9:00~PM9:00

新大工店 Tel:(095) 818-3633
AM9:00~PM9:00

※チラシ掲載価格は全て税抜・税込の表記です。 売出し商品は多数用意しておりますが、万一品切れの場合はご容赦ください。 生鮮食品は天候状況による影響で変更や商品の入荷がない場合がございます。

3/3 火限り

国産 国産牛モモ・豚バラ焼肉セット (約2人~3人前・300g) **1,290円** (税込価格 1,393円) (100g当り税抜約430円(税込)約464円)

熊本・宮崎産 アールスメロン (1/4カット) **780円** (税込価格 842円)

佐賀産 れんこん (100g) **59円** (税込価格 64円)

和歌山 和歌もち豚切り落とし (100g) **159円** (税込価格 172円)

お1人様1本限り

カゴメ トマト ケチャップ (500g) **199円** (税込価格 215円)

吉野家白菜キムチ (180g) **179円** (税込価格 193円)

フランクフルト あんかけ団子 (各3本) **89円** (税込価格 各96円)

高野豆腐入り コーヒー&ココヒーゼリー (100g) **119円** (税込価格 129円)

花王 ハミングフレア (詰替用) (フラワールイスワート) (フラワールイスワート) (各350g) **179円** (税込価格 各197円)

UCC 職人の珈琲 ワンドリップコーヒー (深いコクのスペシャルブレンド) (あまい香りのリッチブレンド) (まろやかなマイルドブレンド) (各16袋入) **各399円** (税込価格 各431円)

お1人様各1個限り

高野豆腐入り コーヒー&ココヒーゼリー (100g) **119円** (税込価格 各129円)

お惣菜

ひとくちエビフライ (100g) **279円** (税込価格 301円)

3/5 木限り

長崎産 スイーツスプリング (1袋4個入) **199円** (税込価格 215円)

カナダ産 牛タタキ 焼肉用 **159円** (税込価格 172円)

原料産地ノルウェー カラスカレイ切身 (解凍) (100gあたり) **299円** (税込価格 323円)

原料産地中国 大粒あさり (100gあたり) **99円** (税込価格 107円)

カナダ産 豚バラスライス用 (100g) **159円** (税込価格 172円)

お1人様1袋限り

肉餃子 (216個) **199円** (税込価格 各215円)

海老餃子 (192個) **199円** (税込価格 各215円)

お1人様各1本限り

ピロピロ 加糖 砂糖不使用 (各75g×4) **179円** (税込価格 各193円)

お惣菜

揚げたて焼き (1パック8個入) **379円** (税込価格 409円)

3/4 水限り

ポイント **5倍**

お買上げ 2,000円 (税別) 以上で **3倍+2%**

長崎産 ぼんかん (1ネット) **399円** (税込価格 431円)

長崎産 豚ロースしゃぶしゃぶ用 (100g) **199円** (税込価格 215円)

長崎産 若鶏ムネ身 (100g) **89円** (税込価格 96円)

ポイント **5倍**

お買上げ 2,000円 (税別) 以上で **3倍+2%**

長崎産 ぼんかん (1ネット) **399円** (税込価格 431円)

長崎産 豚ロースしゃぶしゃぶ用 (100g) **199円** (税込価格 215円)

長崎産 若鶏ムネ身 (100g) **89円** (税込価格 96円)

お1人様1本限り

山崎パン 高級つぶあん (高級クリームパン) (各1個) **109円** (税込価格 各118円)

マルキン 元氣納豆 九州産みだし (40g×4) **99円** (税込価格 107円)

お1人様1個限り

花王 アタック 高活性バイオEX (大) (850g) **359円** (税込価格 395円)

お惣菜

三ツ豚ロース 豚カツ (1パック) **379円** (税込価格 409円)

3/6 金限り

ポイント **5倍**

お買上げ 2,000円 (税別) 以上で **3倍+2%**

長崎産 レタス (1/2カット) **79円** (税込価格 85円)

長崎産 完熟金柑 (1袋) **259円** (税込価格 280円)

日本ハム よりどりフェア **各299円** (税込価格 各323円)

日本ハム よりどりフェア **各299円** (税込価格 各323円)

日本ハム よりどりフェア **各299円** (税込価格 各323円)

お1人様1パック限り

JA全農たまご九州玉 (10個パック) **269円** (税込価格 291円)

お1人様2個まで

Umis ベビーハム (125g) **129円** (税込価格 139円)

お1人様各3本まで

ココロ コカ-Cola ゼロ (各700ml) **99円** (税込価格 107円)

お1人様1個限り

カミ商事 エルモア デイッシュ (200W) (5個組) **339円** (税込価格 373円)

3月3日は 桃の節句 ひなまつり

美味しいごちそうで笑顔満開!

ちらし寿司

手巻き寿司

みんなでワイワイ

3/3火限り

長崎刺身シティ 彩り7種手巻きセット (3~4人前) **1,590円** (税込価格 1,717円)

3/3火限り

原料産地ノルウェー 生アトランティック サーモン刺身用 (100gあたり) **599円** (税込価格 647円)

3/3火限り

長崎産 早生キャベツ (1/2カット) **109円** (税込価格 118円)

3/3火限り

長崎産 トマト (1パック2個入) **199円** (税込価格 215円)

3/3火限り

長崎産 新ごぼう (1袋) **279円** (税込価格 301円)

冷凍食品

中国産 活はまぐり (100gあたり) **259円** (税込価格 280円)

中国産 活はまぐり (100gあたり) **259円** (税込価格 280円)

中国産 活はまぐり (100gあたり) **259円** (税込価格 280円)

ひなスイーツ&デザート

長崎産 イチゴ (1パック) **499円** (税込価格 539円)

長崎産 米麹甘酒 (1,000ml) **459円** (税込価格 496円)

長崎産 ビーチミックス ジュース100% (900ml) **189円** (税込価格 204円)

長崎産 フランシア 薫の極みケーキ (各2個入) **各259円** (税込価格 各280円)

CGC 日常の備えが 大きな助けに

CGC キリン 富士の おいしい水 (2L) **109円** (税込価格 118円)

CGC キリン 富士の おいしい水 (2L) **109円** (税込価格 118円)

CGC キリン 富士の おいしい水 (2L) **109円** (税込価格 118円)

カンパノ

牛乳 (CGC CGC牛乳) **各95円** (税込価格 各103円)

牛乳 (CGC CGC牛乳) **各180円** (税込価格 各194円)

牛乳 (CGC CGC牛乳) **各109円** (税込価格 各118円)

東邦金桃

東邦金桃 カセットボンベ ジョイントック (3本組) **399円** (税込価格 439円)

東邦金桃 カセットボンベ ジョイントック (3本組) **399円** (税込価格 439円)

東邦金桃 カセットボンベ ジョイントック (3本組) **399円** (税込価格 439円)

お惣菜

おつまみ鶏皮串 (1パック6本入) **299円** (税込価格 323円)

おつまみ鶏皮串 (1パック6本入) **299円** (税込価格 323円)

おつまみ鶏皮串 (1パック6本入) **299円** (税込価格 323円)

生活応援価格

チョコパイ **229円** (税込価格 各247円)

チョコパイ **229円** (税込価格 各247円)

チョコパイ **229円** (税込価格 各247円)

※チラシ掲載価格は全て税抜・税込の表記です。売出し商品は多数用意しておりますが、万一品切れの場合はご容赦ください。生鮮食品は天候状況による影響で変更や商品の入荷がない場合がございます。