

12/9月限り コジカカードポイント

2,000円(税別)以上お買い上げで

東美の日 3倍 + コジカ 2倍 = 5倍

2,000円(税別)未満お買い上げは通常ポイントとなります



長崎産 アールスメロン (1/4カット) **480円** (税込価格 518円)

長崎産 大ねぎ(1束) **199円** (税込価格 215円)

国産 豚ヒレブロック (100g) **199円** (税込価格 215円)

長崎県産 ゆうこう真鯛 刺身用(養殖) (100gあたり) **499円** (税込価格 539円)

長崎県産 ゆうこう シマアジ刺身用(養殖) (100gあたり) **799円** (税込価格 863円)

濃厚な糸と旨み 糸の力 ミニ (40g×3) **89円** (税込価格 96円)

CGC 3.6牛乳 成分無調整 熊本県産生乳使用 **229円** (税込価格 247円)

お1人様よりどり5個まで **各139円** (税込価格 各150円)

- 日清食品 カップヌードル (78g)
- 日清食品 カップヌードル (シーフード(75g)・カレー(87g))
- 明星食品 チャルメラ
- とり野菜みそ焼そば (110g) (各1個)

お1人様各1個限り **各329円** (税込価格 各355円)

- ハウス食品 プロクオリティ ビーフカレー (各170g) ×4
- ハウス食品 プロクオリティ レンジで簡単!

P&G ボールド ジェル (詰替用) **各229円** (税込価格 各252円)

大阿蘇 生乳100% プレーンヨーグルト (400g) **159円** (税込価格 172円)

CGCWB 活ちくわ (26g×4) **99円** (税込価格 107円)

山崎製パン 超芳醇 (5枚切・6枚切) **各139円** (税込価格 各150円)

12/9月~13(金)限り **各149円** (税込価格 各161円)

- 厚切り ポテトチップス (110g)
- 厚切り ポテトチップス (110g)

カルビー サラダチーズ (57g) **各119円** (税込価格 各129円)

ポッキー チョコレート (各8袋) **各219円** (税込価格 各237円)

お1人様1個限り **339円** (税込価格 366円)

山崎製パン ふわもち食感のワッフル 苺ジャム&ホイップ (各2個入) **各109円** (税込価格 各118円)

助六寿司 (1パック) **359円** (税込価格 388円)

カミ商事 エルモア ピコティッシュ (160W) (5個組) **269円** (税込価格 296円)

亀田製菓 亀田の梅の種6袋詰 (180g) (各164g) **各199円** (税込価格 各215円)

味の素 邪払のど飴 (72g) **209円** (税込価格 226円)

アイス ミニカップ (各110ml) **各279円** (税込価格 各301円)

数量限定 **夕市** 夕方4時から 売り切れごめん!

お1人様2本まで 長崎・熊本産 なすび(1本) **89円** (税込価格 96円)

お惣菜 かに玉 (1パック2枚入) **399円** (税込価格 431円)

お惣菜 鶏ささみカツ 大葉&チーズ (1パック3切入) **359円** (税込価格 388円)

東洋水産 ふっくらうどん (180g×3人前) **129円** (税込価格 139円)

お1人様1個限り 日清製粉ウェルバ チャック付フラワー 薄力小麦粉 (1kg) **199円** (税込価格 215円)

おせち オードブル・刺身 各種予約受付中! (詳しくは店頭ポスター等ご確認ください。)

東美 Sマート

田上店 Tel:(095)821-3413 AM9:00~PM9:00

茂木店 Tel:(095)836-2802 AM9:00~PM9:00

新漁港店 Tel:(095)850-5371 AM9:00~PM9:00

新大工店 Tel:(095)818-3833 AM9:00~PM9:00

*チラシ掲載価格は全て税抜・税込の表記です。売出し商品は多数用意しておりますが、万一品切れの場合はご容赦ください。生鮮食品は天候状況による影響で変更や商品の入荷がない場合がございます。

12/10 火限り

黒毛和牛4等級以上 国産黒毛和牛毛毛赤身焼肉用(100g)
699円 (税込価格 755円)

北海道産 ほどだて貝柱刺身用(解凍)(100gあたり)
499円 (税込価格 539円)

長崎産 えのき茸 1袋
59円 (税込価格 64円)

福岡産 冷蔵柿 (1玉) 2袋で
159円 (税込価格 172円)

長崎産 ちくわ(100g)
99円 (税込価格 107円)

お1人様各1個限り

お1人様各1本限り

旭化成 サラップ ミニ (22cmx50cm)
279円 (税込価格 307円)

花王 キッチン泡ハイターハンディスプレー (400ml)
299円 (税込価格 329円)

お惣菜

アジフライ (1パック) 2枚入
239円 (税込価格 258円)

お1人様各1個限り

味の素AGF マリム袋 (20g)
199円 (税込価格 215円)

味の素AGF とろけるミックスチーズ 500g
729円 (税込価格 787円)

味の素AGF リョウヨー(1袋) とちおとめふんわりサラダ・あまおうマンハッタン・いちごさんシューロール (各1個)
99円 (税込価格 107円)

12/12 木限り

お鍋に♪ 原料原産地ロシア 骨取りタラ切身 (100gあたり)
279円 (税込価格 301円)

国産和牛 切り落とし (100g)
499円 (税込価格 539円)

長崎産 伊木カミカン (1パック)
399円 (税込価格 431円)

長崎産 ほうれん草 (1袋)
179円 (税込価格 193円)

お1人様各1袋限り

お1人様各1本限り

旨豚大根煮
139円 (税込価格 150円)

肉なその
139円 (税込価格 150円)

クレスア ポイズパッド (ライト)(80ccx26枚)
499円 (税込価格 549円)

クレスア ポイズパッド (レギュラー)(120ccx20枚)
499円 (税込価格 549円)

クレスア ポイズパッド (スーパー)(170ccx16枚)
499円 (税込価格 549円)

花王 バスマジックリン 泡立ちスプレー マスク(替替用)(300ml)
129円 (税込価格 142円)

お惣菜

うすらの卵の丸ごとメンチ (1パック) 5個入
299円 (税込価格 323円)

12/11 水限り

広島産 生食用生かき (100gx11本)
259円 (税込価格 280円)

青森産 ショナゴールド・王林・サンラン (各1玉)
199円 (税込価格 215円)

北海道産 ばれいしょ (1袋)
159円 (税込価格 172円)

国産 若鶏手羽先 (100g)
89円 (税込価格 96円)

お1人様各1個限り

お1人様各3本まで

日清食品 チキンラーメン
329円 (税込価格 355円)

日清食品 出前一丁
309円 (税込価格 334円)

味の素AGF チョーコー醤油ドレッシング (各500ml)
309円 (税込価格 334円)

味の素AGF チョーコーノンオイルゆず (各400ml)
309円 (税込価格 334円)

味の素AGF アサヒ飲料 カルピスウォーター
179円 (税込価格 197円)

味の素AGF ミツア MERRY APPLE Sparkling (各500ml)
179円 (税込価格 197円)

味の素AGF カルピスプレンドリッチグレープ (買込2種の白と赤のミックス)(各300ml)
79円 (税込価格 85円)

味の素AGF オハヨー乳業 新鮮卵の焼きたてプリン (68gx4)
259円 (税込価格 280円)

味の素AGF フランソア リッチモーニング (5個入)
109円 (税込価格 118円)

お惣菜

骨なしフライドチキン (1パック) 2個入
299円 (税込価格 323円)

12/13 金限り

ポイント3倍

ポイント5倍

お買い上げ2,000円(税別)以上で

ポイント5倍

もち豚均一市

お惣菜バイキング

伊藤ハレハレ The GRAND アルトバイエルン ジッパー付き (90gx2)
799円 (税込価格 863円)

北海道産 玉ねぎ (1ネット3玉入)
199円 (税込価格 215円)

長崎県産 ひらす刺身用(養殖) (100gあたり)
399円 (税込価格 431円)

フィリピン産 パナナ (1袋)
159円 (税込価格 172円)

お1人様各1袋限り

お1人様各1本限り

お1人様各3本まで

アサヒ飲料 ウィルキンソンタンサン(レモン)
79円 (税込価格 85円)

アサヒ飲料 ウィルキンソンタンサン(レモン)
79円 (税込価格 85円)

花王 ワイドハイター EX/パワー (450ml)
199円 (税込価格 219円)

ネプネビネビメイト (50mlx25mダブ) (各120-ロール)
359円 (税込価格 395円)

お惣菜

焼鳥盛り合わせ (もも・皮付き各2本) (1パック) 6本入
580円 (税込価格 626円)

今月のスペシャル

原料原産地天竺 生銀鮭刺身用 (100gあたり)
279円 (税込価格 301円)

原料原産地 アルゼンチン 赤エビ (100gあたり)
179円 (税込価格 193円)

青森産 生食用ベビーホタテ (解凍) (100gあたり)
329円 (税込価格 355円)

原料原産地チリ 塩銀鮭(甘口) 切身(養殖・解凍) (100gあたり)
229円 (税込価格 247円)

みんなの「いただきます」をずっとおいしく。

CGC フェア

あらびき (ホークウイナー)
399円 (税込価格 431円)

肉だんご (国産)
299円 (税込価格 323円)

手軽に豚汁

かつおと昆布の上品なだしを使用。だし汁と使えるので、豚肉と味噌を加えるだけで豚汁が作れます。

CGC 極みだし豚汁: けんちん汁の具 (1袋)
399円 (税込価格 431円)

お惣菜

ジュシーな手羽元を食べてやうな旨味付けしました あぶり焼きチキセット (フリー(1/2辛)・タンフリー(各2本)) (1パック) 6本入
429円 (税込価格 463円)

じゅわ旨 チーズメンチカツ (1パック) 2個入
239円 (税込価格 258円)

師走の鍋!

水炊き

国産 若鶏モモムネ 角切り(寄せ鍋用) (100g)
79円 (税込価格 85円)

国産 若鶏チキン つみれパック (300g)
399円 (税込価格 431円)

黒毛和牛4等級以上 国産 黒毛和牛毛毛赤身焼肉用 (100g)
699円 (税込価格 755円)

長崎産 生椎茸 (菌床栽培) (100g)
179円 (税込価格 193円)

マロニー 生マロニー (180g)
189円 (税込価格 204円)

長崎産 大根 (1/2カット)
139円 (税込価格 150円)

長崎産 大根 (1/2カット)
129円 (税込価格 139円)

東洋水産 鍋用ラーメン (90gx2袋入)
199円 (税込価格 215円)

CGCの商品が安心安全を食卓にお届けします

冷凍食品

今月のスペシャル

指定農園で栽培した原料を使用。新鮮やけど甘みが強いのが特長です。大容量の500g入り

CGC プロッコリー (大袋) (500g)
479円 (税込価格 517円)

CGC プロッコリー (200g)
229円 (税込価格 247円)

CGC 香炒め炒飯 (50g)
399円 (税込価格 431円)

CGC 断然お得 カットほうれん草 (500g)
299円 (税込価格 323円)

CGC 断然お得 シューアイス (40mlx8)
239円 (税込価格 258円)

小分け

CGC 小分け春雨 (8gx10P)
99円 (税込価格 107円)

CGCトクセル

・板こんにやく(20g)
59円 (税込価格 64円)

・糸こんにやく (白黒) (各170g)
59円 (税込価格 64円)

CGCトクセル たつぷりんのアップルパイ (400g)
659円 (税込価格 712円)

CGCトクセル もちもち食感 絹厚揚げ (2個入)
199円 (税込価格 215円)

お酒 お鍋に合うお酒で乾杯!

うさぎもち しゃぶしゃぶもち (180g)
239円 (税込価格 258円)

五木食品 鶏だしそば (228g)
209円 (税込価格 226円)

五木食品 旨辛肉だしそば (230g)
209円 (税込価格 226円)

くらもち くらもち昆布 (23g)
179円 (税込価格 193円)

スズキ食品 スズキカレー(缶) (37g)
329円 (税込価格 355円)

神楽酒造 くらもち 紙パック (1袋)
1,580円 (税込価格 1,738円)

※チラシ掲載価格は全て税抜・税込の表記です。売れ出し商品は多数用意しておりますが、万一品切れの場合はご容赦ください。生鮮食品は天候状況による影響で変更や商品の入荷がない場合がございます。