

スタミナ満点! 麻婆茄子に

※写真はイメージです。



佐賀:長崎産
なすび
(1袋・2本入)
159円
(税込価格 172円)

大分産
ピーマン
(1袋)
99円
(税込価格 107円)

8/
1木
日
本日限り

お買い上げ
2,000円(税別)以上
ポイント
7倍

お買い上げ2,000円(税別)未満は
通常ポイントとなります。

7倍

東美名物
毎月二日、恒例

お肉たっぷり!

ふいたち
あきない

お肉たっぷり! 青椒肉絲に

※写真はイメージです。



長崎県産 **長崎和牛**
出島ばらいろ
切り落とし
(100g)
129円
(税込価格 139円)

長崎県産 **豚肉モモ・カタ**
こま切れ
(100g)
459円
(税込価格 496円)

戸石ゆうこうシマアジ復活!!

幻の柑橘類ともいわれる長崎市特産の希少な「ゆうこう」配合の特製飼料を与えた「戸石ゆうこうシマアジ」と「戸石ゆうこう真鯛」。臭みの少ない身質に仕上がった2つのブランド魚を、戸石から直送!

※写真はイメージです。



長崎県産 **ゆうこうシマアジ**
刺身用<養殖>
(100g)
699円
(税込価格 755円)

長崎産 **ゆうこう真鯛刺身用**
<養殖>
(100g)
499円
(税込価格 539円)

お1人様1袋限り

東美の特撰銘柄米

佐賀県上場産 令和5年産
東美特撰米
こしひかり(5kg)
2,180円
(税込価格 2,354円)



北海道 **小粒納豆**
タカノフーズ
北海道
小粒納豆
ミニ3
(40gx3)
89円
(税込価格 96円)



長崎産
お手軽竹次郎
(えそ) (1本入)
129円
(税込価格 139円)



九州乳業 留型 N-1
マイルドヨーグルト
(プレーン)
(脂肪ゼロ)
(各390g)
109円
(税込価格 各118円)



3.6牛乳
CGC
3.6牛乳
WH牛乳
全乳100%使用
CGC 3.6牛乳
(1,000ml)
219円
(税込価格 237円)



山崎製パン
ベーコン1枚!
ベーコンポテトマヨネーズパン
たっぷり塩豆ホイップあんぱん
・モツアレチーズステッシー
・チーズの香
(各1個)
109円
(税込価格 各118円)



山崎製パン
ホイップカスタードエクレア
・カスタード&
ホイップシュー
(各1個)
89円
(税込価格 各96円)



お1人様1パック限り

長崎産
東美のたまご
(10個パック)
189円
(税込価格 204円)



お1人様よりどり5個まで

東洋水産
・赤いきつね(96g)
・緑のためぎ(101g)
・バリウマ
ごぼ天うどん(89g)
・昔ながらの
ソース焼そば
(116g)
109円
(税込価格 各118円)



お1人様各1個限り

味の素AGF
マキシムちよとと贅沢な珈琲店
スペシャルブレンド
モカブレンド
キリマンジャロ
ブレンド(各240g)
九州まろやか
ブレンド(230g)
309円
(税込価格 各334円)



お1人様各1個限り

GOLDEN CURRY
エスピー食品
・ゴールデンカレー
〈甘口・中辛・辛口〉(各198g)
・ゴールデン
ハヤシライス
ソース
(193g)
159円
(税込価格 各172円)



お1人様1個限り

生チョコ
田舎みそ
(1kg)
319円
(税込価格 345円)



お1人様1個限り

味の素
ほんだし
(120g)
239円
(税込価格 258円)



お1人様各1本限り

ミツサシ飲料
・ミツサシサイダー
・カルピス
ウォーター
・カルピスソーダ
(CA SC)(各1.5L)
119円
(税込価格 各129円)



お惣菜

にぎり寿司
(1パック8貫入)
500円
(税込価格 540円)



日用品

お1人様1個限り

花王
アタック高活性バイオEX
(大)
(99g)
339円
(税込価格 373円)

お1人様各1個限り

花王
アタック高活性バイオEX
(大)
(99g)
399円
(税込価格 各439円)



新商品!

岩塚製菓
田舎のおかき
仙台みそ味
(8本)
179円
(税込価格 193円)

森永製菓
ハイチュウ
プレミアム
〈清水白桃味〉(35g)
119円
(税込価格 129円)



アイス

ロッテクーリッシュ
バニラ
ベルギーチョコレート
×ロンダーダフロート
(各140ml)
99円
(税込価格 各107円)

森永製菓
ひとつぶアイス
はちみつ
バター
(70g)
159円
(税込価格 172円)



冷凍食品

CGCスパゲティ
・オボロタシ・ポロネーズ
・カルボナーラ(各290g)
・ペペロンチーノ(260g)
各1個
179円
(税込価格各193円)

よりどり2個
340円
(税込価格367円)



第43回 全国児童画
コンクール

9月5日(木)まで 作品受付中

全国児童画コンクール寄付企画
「全国児童画コンクール」は子どもたちの未来を応援します
作品募集! 絵画・CGCグループの作品を募集! 子どもの未来のために
【募集期間】9月5日(木)まで 10時～17時(受付終了) 10時～17時(受付終了)
【募集対象】小学生・中学生・高校生・大学生・社会人



CGCブルーベリー
ブルーベリー
(150g)
269円
(税込価格 291円)

CGCブルーベリー
ブルーベリー
(150g)
299円
(税込価格 323円)



夏ギフト
承り中!!

承り期間
8月5日(月)まで



田上店 Tel(095)821-3413
AM9:00~PM9:00

茂木店 Tel(095)836-2802
AM9:00~PM9:00

新漁港店 Tel(095)850-5371
AM9:00~PM9:00

新大工店 Tel(095)818-3633
AM9:00~PM9:00

S
東美
Sマート
暮らし、いつも、楽しく。

※チラシ掲載価格は全て税抜・税込の表記です。 売出し商品は多数用意しておりますが、万一品切れの場合はご容赦ください。 生鮮食品は天候状況による影響で変更や商品の入荷がない場合がございます。

8/2 金限り ポイント5倍

お買上げ 2,000円(税別)以上 **3倍+2倍**

もち豚 均一市 お惣菜バイキング

伊藤ハム
伊藤ハム よりどりフェア
各1袋 各**299円**
(税込価格 各323円)
よりどり2袋 **550円**
(税込価格 594円)

長崎産 活メひらす 刺身用(100g) **399円**
(税込価格 431円)

熊本・大分産 トマト(1パック2個入) **159円**
(税込価格 172円)

鹿児島産 オクラ(0.5kg20個入) **129円**
(税込価格 139円)

お1人様1パック限り

JJA全農たまご 九州玉(赤玉10個) **199円**
(税込価格 215円)

お1人様各1箱限り

出前一丁 日清食品 天下一品 出前一丁 日清食品 **299円**
(税込価格 各323円)

お1人様各3本まで

花王 キュキュット クリア除菌(本体) **119円**
(税込価格 各131円)

花王 キュキュット キュキュット(各240ml) **119円**
(税込価格 各131円)

お惣菜

鶏ささみカツ 大葉Sチーズ(1パック3切れ) **359円**
(税込価格 388円)

8/3 土限り

8/4 日限り

鹿児島産 鹿角焼き かつおたたき(解凍)(100g) **199円**
(税込価格 215円)

熊本・群馬産 キャベツ(1/2カット) **109円**
(税込価格 118円)

鹿児島産 サンマッシュ 生椎茸(1パック) **99円**
(税込価格 107円)

国産 豚ロース 冷しゃぶ用(100g) **199円**
(税込価格 215円)

国産 若鶏モモM 角切り(唐揚げ用)(100g) **89円**
(税込価格 96円)

お1人様各1個限り

麻婆春雨 永谷園 **199円**
(税込価格 各215円)

お1人様各1本限り

OHVYO 新鮮卵のこんがり焼プリン **119円**
(税込価格 129円)

OHVYO 卵黄ごま 焼プリン **119円**
(税込価格 129円)

OHVYO 卵黄ごま 焼プリン **119円**
(税込価格 129円)

OHVYO 卵黄ごま 焼プリン **119円**
(税込価格 129円)

長崎和牛 出島ばらいろフェア

第10回和牛能力共進会(和牛のオリンピック)で最高賞の内閣総理大臣賞を獲得した和牛で赤身に旨味があり、脂身もあっさりしていくらでも食べられるお肉です。

長崎の銘柄牛でステーキ・焼肉

黒毛和牛4等級以上 長崎県産 長崎和牛出島ばらいろ ロースステーキ用(100g) **1,190円**
(税込価格 1,285円)

黒毛和牛4等級以上 長崎県産 長崎和牛出島ばらいろ モモステーキ用(100g) **699円**
(税込価格 755円)

黒毛和牛4等級以上 長崎県産 長崎和牛出島ばらいろ モモ焼肉用(100g) **699円**
(税込価格 755円)

暑い日は レトルトで

夏カレー

中村屋 THE濃厚 濃厚カレー **249円**
(税込価格 各269円)

中村屋 THE濃厚 濃厚カレー **249円**
(税込価格 各269円)

エスビー食品 カレー粉(缶) **329円**
(税込価格 355円)

今週の注目

生活応援価格

CGCショコバニズドレッシング(500ml) **229円**
(税込価格 各247円)

CGCショコバニズドレッシング(500ml) **229円**
(税込価格 各247円)

CGCショコバニズドレッシング(500ml) **229円**
(税込価格 各247円)

美味しい思い出を作ろう

エビフライで ごちそう!

原料産地エグアドル パナメイエビ(養殖)(10尾入) **599円**
(税込価格 647円)

原料産地エグアドル パナメイエビ(養殖・解凍)(10尾入) **199円**
(税込価格 215円)

お惣菜

プリプリえびカツ(1パック6個入) **399円**
(税込価格 431円)

ひとくちエビフライ(100g) **299円**
(税込価格 323円)

今月のスペシャル

原料産地エグアドル パナメイエビ(大)(養殖)(1パック6個入) **990円**
(税込価格 1,069円)

原料産地中国 うなぎ蒲焼(養殖・解凍)(1尾) **1,290円**
(税込価格 1,393円)

夏のごちそう スタミナうなぎ

さっぱり涼味に

ひんやりデザート

五木食品 うざるラーメン(和風しょうゆ)(280g) **199円**
(税込価格 各215円)

五木食品 うざるラーメン(和風しょうゆ)(280g) **199円**
(税込価格 各215円)

五木食品 うざるラーメン(和風しょうゆ)(280g) **199円**
(税込価格 各215円)

デザートは旬のフルーツ

長崎・佐賀産 シャインマスカット(1パック) **780円**
(税込価格 842円)

佐賀・長崎産 巨峰(1パック) **580円**
(税込価格 626円)

山梨・福島産 桃(1パック2個入) **499円**
(税込価格 539円)

長崎・佐賀産 豊水梨(1パック2個入) **580円**
(税込価格 626円)

スイーツフェア

洋菓子のヒロタ

カスタードシュークリーム
チョコレートシュークリーム
ツインフレッシュシュークリーム(各4個箱) **320円**
(税込価格 各346円)

亀屋万年堂

ナボナチーズクリーム
ナボナバニャッブルクリーム
ナボナコーヒークリーム(各1個) **160円**
(税込価格 各173円)

今月のスペシャル

CGC ライトフレーク(かつお油漬)(まぐろ油漬)(まぐろオイル不使用)(各70g×3) **299円**
(税込価格 各323円)

CGC ライトツナフレーク(かつお油漬)(まぐろ油漬)(まぐろオイル不使用)(各70g×3) **299円**
(税込価格 各323円)

お酒

アサヒ かのか麦(1.8L) **1,380円**
(税込価格 1,518円)

※チラシ掲載価格は全て税抜・税込の表記です。売り出し商品は多数用意しておりますが、万一品切れの場合はご容赦ください。生鮮食品は天候状況による影響で変更や商品の入荷がない場合がございます。